**MJESEČNI JELOVNIK 12. MJ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **1. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | SENDVIČ FILE PILEĆI, SALATABIO PECIVOVOĆE, SOK | -NAMAZ OD TUNE-BIO PECIVO-JOGURT, ČAJ/VODA | -SENDVIČ – BUDŽOLA SIR- SALATA-ČAJ | -PAŠTA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM-ZELENA SALATA SA KUKURUZOM-KRUH, VOĆESOK  | KOLAČ OD MRKVEJOGURT VOĆE |
| **RUČAK** | - JUHA (PILEĆA S MRKVOM)- RIŽI –BIŽI S PILETINOM- CIKLA- VOĆE | - JUHA OD CVJETAČE- LAZANJE- KUPUS SALATA- VOĆE | - JUHA OD POMIDORA- KELJ S KRUMPIROM- JUNEĆE FETINE- KOLAČ S VIŠNJOM | - VARIVO OD MAHUNARKI I POVRĆAPOLPETA, KRUH,ZELENA SALATA,KOMPOT OD DUNJA I JABUKA | -JOTA/MANEŠTRA, SUHO MESO, KRUH, SALATA, SOK/ČAJ -KOLAČ SA SIROM |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | PUREĆA ŠUNKA, SIRBIO PECIVOČAJ, VOĆE  | GRIZ NA MLIJEKU S MLJEVENIM ORAŠASTIM PLODOVIMAČAJ | PIZZAČAJMANDARINI | FILE OSLIĆASEZONSKO POVRĆEKRUHVOĆE, ČAJ | TJESTENINA SA SIROMSALATA OD SVJEŽEG KUPUSAVOĆE, ČAJ |
| **RUČAK** | - JUHA(JUNETINA)- KISELI KUPUS- KOBASICA, KRUMPIR- BANANA | -MINEŠTRONE - BATAK- JABUKA | - JUHA OD TIKVICA- BOLONJEZ-ZELENA SALATA- JOGURT | - JUHA(PILEĆA)- KELJ S KRUMPIROM- POHANI PILEĆI FILE-PUDING | -JUHA OD GRAHA- ŠPINAT-POHANI OSLIĆ- CROASAN |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | SENDVIČ PILEĆI FILEBIO PECIVOSALATAVOĆE | CARSKO POVRĆEPLJESKAVICAKRUHČAJ | MLIJEČNI NAMAZBIO PECIVOJOGURTVOĆE | RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM I CIMETOM/ CORN FLAKES ( 1-4.R)BIO PECIVO I SALAMA ,SIR (5 -8.R)VOĆE, ČAJ | BUREKMLIJEKO/JOGURT |
| **RUČAK** | - GOVEĐA JUHA- PAŠTA KARBONARA- ZELENA SALATA- VOĆE | - JUHA OD GRAŠKA- PIRE KRUMPIR- JUNEĆE FETINE-KUPUS SALATA-VOĆE | -MANEŠTRA-SUHO MESO, KRUH-SALATA- MARENDINE | - JUHA OD KARFIOLA- MUSAKA S JUNEĆIM MESOM I KRUMPIROM- ZELENA SALATA- VOĆE | JUHA OD GRAHA- RIŽOT S LIGNJAMA / ILI POHANI OSLIĆ S POVRĆEM-KRUH-BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJOM |

|  |
| --- |
| **Jelovnik je podložan promjenama**  |