**MJESEČNI JELOVNIK 12. MJ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | SENDVIČ FILE PILEĆI, SALATA  BIO PECIVO  VOĆE, SOK | -NAMAZ OD TUNE  -BIO PECIVO  -JOGURT, ČAJ/VODA | -SENDVIČ – BUDŽOLA SIR  - SALATA  -ČAJ | -PAŠTA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  -ZELENA SALATA SA KUKURUZOM  -KRUH, VOĆE  SOK | KOLAČ OD MRKVE  JOGURT  VOĆE |
| **RUČAK** | - JUHA (PILEĆA S MRKVOM)  - RIŽI –BIŽI S PILETINOM  - CIKLA  - VOĆE | - JUHA OD CVJETAČE  - LAZANJE  - KUPUS SALATA  - VOĆE | - JUHA OD POMIDORA  - KELJ S KRUMPIROM  - JUNEĆE FETINE  - KOLAČ S VIŠNJOM | - VARIVO OD MAHUNARKI I POVRĆA  POLPETA, KRUH,ZELENA SALATA,  KOMPOT OD DUNJA I JABUKA | -JOTA/MANEŠTRA, SUHO MESO, KRUH, SALATA, SOK/ČAJ  -KOLAČ SA SIROM |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | PUREĆA ŠUNKA, SIR  BIO PECIVO  ČAJ, VOĆE | GRIZ NA MLIJEKU S MLJEVENIM ORAŠASTIM PLODOVIMA  ČAJ | PIZZA  ČAJ  MANDARINI | FILE OSLIĆA  SEZONSKO POVRĆE  KRUH  VOĆE, ČAJ | TJESTENINA SA SIROM  SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA  VOĆE, ČAJ |
| **RUČAK** | - JUHA(JUNETINA)  - KISELI KUPUS  - KOBASICA, KRUMPIR  - BANANA | -MINEŠTRONE  - BATAK  - JABUKA | - JUHA OD TIKVICA  - BOLONJEZ  -ZELENA SALATA  - JOGURT | - JUHA(PILEĆA)  - KELJ S KRUMPIROM  - POHANI PILEĆI FILE  -PUDING | -JUHA OD GRAHA  - ŠPINAT  -POHANI OSLIĆ  - CROASAN |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | SENDVIČ PILEĆI FILE  BIO PECIVO  SALATA  VOĆE | CARSKO POVRĆE  PLJESKAVICA  KRUH  ČAJ | MLIJEČNI NAMAZ  BIO PECIVO  JOGURT  VOĆE | RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM I CIMETOM/ CORN FLAKES ( 1-4.R)  BIO PECIVO I SALAMA ,SIR (5 -8.R)  VOĆE, ČAJ | BUREK  MLIJEKO/JOGURT |
| **RUČAK** | - GOVEĐA JUHA  - PAŠTA KARBONARA  - ZELENA SALATA  - VOĆE | - JUHA OD GRAŠKA  - PIRE KRUMPIR  - JUNEĆE FETINE  -KUPUS SALATA  -VOĆE | -MANEŠTRA  -SUHO MESO, KRUH  -SALATA  - MARENDINE | - JUHA OD KARFIOLA  - MUSAKA S JUNEĆIM MESOM I KRUMPIROM  - ZELENA SALATA  - VOĆE | JUHA OD GRAHA  - RIŽOT S LIGNJAMA / ILI POHANI OSLIĆ S POVRĆEM  -KRUH  -BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJOM |

|  |
| --- |
| **Jelovnik je podložan promjenama** |